



## QU'EST CE QUE LENVIMA® LENVATINIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains cancers de la thyroïde ou de l'utérus
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance

Gélule, existence de 2 dosages :

- **4 mg** : corps et coiffe rouge orangé, mentions « € » sur la coiffe et « LENV 4 mg » sur le corps
- **10 mg** : corps jaune et coiffe rouge orangé, mentions « € » sur la coiffe et « LENV 10 mg » sur le corps



- Conservez à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les gélules du blister pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	.....h.....	= 1 prise par jour à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas
Comment ?	<p>Vous pouvez avaler les gélules</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>soit entières</b> avec de l'eau</li> <li>- <b>soit dissoutes</b> : ① Mettez les gélules dans un petit contenant et mélangez avec 1 cuillère à café de liquide (eau, jus de pomme, lait) ② Attendez 10 min ③ Remuez pendant au moins 3 min le temps de dissoudre l'enveloppe des gélules ④ Buvez ⑤ Après avoir bu, ajoutez la même quantité de liquide (1 cuillère à café), remuez et avalez.</li> </ul> <p><b>Dans tous les cas, ne pas ouvrir, ni mâcher, ni couper, ni écraser les gélules.</b> </p>	

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

*Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.*

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 12h** : prenez la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 12h** : ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION









Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.

- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 1 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omedibretagne.fr](http://www.omedibretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC LENVIMA® LENVATINIB ?

Comme tous les médicaments, le lenvatinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Palpitations	Diminuez la consommation de stimulants (café, thé, alcool, tabac). Dormez suffisamment et à horaires réguliers. Faites des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Mesurez votre fréquence cardiaque (tensiomètre, montre connectée ou manuellement) ; notez les chiffres obtenus.
 Gonflement, sensation de brûlures des mains/pieds	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Pratiquez des bains d'eau fraîche (15 min) ou appliquez une poche de froid / un sac de glace (pas de contact direct avec la glace). Portez des semelles gel pour maintenir le pied au contact d'une source froide.
 Effets digestifs : constipation ou diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). <b>En cas de constipation</b> , privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. <b>En cas de diarrhée</b> , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). <b>En cas de nausées/vomissements</b> , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments prescrits le cas échéant.
 Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).
 Douleurs articulaires, musculaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation) ; échauffez-vous au préalable. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort.
 Saignements inhabituels	Utilisez une brosse à dent souple ; évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie pouvant favoriser les saignements : demandez l'avis d'un professionnel de santé. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée.
 Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnements sont les 1ers signes d'alerte d'une hypertension artérielle. Mesurez votre tension (au repos et assis, le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois/semaine). Limitez votre consommation en sel à 6 g/jour et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fibres.
	Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre <a href="#">centre régional de pharmacovigilance</a> ou déclarer tout effet indésirable sur le site : <a href="http://signalement-sante.gouv.fr">signalement-sante.gouv.fr</a>



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Maux de tête intenses, malaise, vertiges, confusion, troubles de la vision
- Douleur dans la poitrine, irradiant dans le bras gauche, dos et mâchoire ; essoufflement, battements irréguliers du cœur
- Faiblesse ou engourdissement du bras ou d'une jambe, déformation de la bouche, troubles de la parole
- Selles noires, foncées ou sanglantes ; toux sanglante
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Remarques :

\_\_\_\_\_