



QU'EST-CE QUE THERACAP ^{131}I [®] IODURE DE SODIUM ?

- Un médicament radiopharmaceutique à usage thérapeutique utilisé dans le traitement de certains cancers de la glande thyroïde
- Prescrit par votre médecin hospitalier spécialiste en médecine nucléaire
- Ce traitement est manipulé et administré par un professionnel de santé hospitalier formé et qualifié



- Gélule de gélatine jaune




- La gélule est conservée 22 jours à compter de sa date de fabrication, dans son conteneur d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C.



- Lavez-vous soigneusement les mains après l'administration de ce médicament car votre sang, vos selles, vos urines ou vos éventuelles vomissures peuvent être radioactifs pendant quelques jours.
- Evitez les contacts rapprochés avec les jeunes enfants et les femmes enceintes pendant au moins une semaine.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?h.....	= 1 prise à jeun (au moins 2 heures après un repas), dans une chambre protégée
Comment ?		Avalez la gélule entière, avec un grand verre d'eau selon les informations données par les professionnels de santé. Ne pas mâcher, ni croquer. Après avoir avalé la gélule, buvez des boissons tièdes et urinez fréquemment.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS DE VOMISSEMENT ?



- En cas de vomissement, le risque de contamination radioactive doit être pris en compte.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.










- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 12 mois après le traitement**.
- Interrompez l'allaitement **8 semaines avant l'administration** du traitement et ne le reprenez pas.

La fertilité des hommes et des femmes peut être affectée pendant le traitement par l'iodure (^{131}I) de sodium. Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de préservation de la fertilité avant l'initiation du traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

Comme tous les médicaments, l'iodure de sodium peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Perte d'odorat, troubles de l'odorat	Stimulez vos fonctions cognitives qui associent la mémoire à l'odorat, en s'entraînant à sentir les odeurs du quotidien comme des parfums assez forts (vanille, clou de girofle, huiles essentielles spécifiques...). Pratiquer quotidiennement des lavages de nez avec du sérum physiologique.
 Nausées, vomissements, perte d'appétit, troubles du goût	Fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Buvez surtout entre les repas (les boissons gazeuses fraîches aident à diminuer les nausées). Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Ne vous allongez pas dans les 30 min suivant un repas. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
 Sécheresse buccale	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice au fluor. Hydratez vos lèvres. Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets, bonbons durs sans sucre). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Rincez-vous la bouche avec de l'eau avant et après chaque repas. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez des bains de bouche ne contenant pas d'alcool.
 Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	Baisse des globules rouges : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. Baisse des globules blancs : contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. Baisse des plaquettes : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
 Conjonctivite, sécheresse oculaire	Evitez les atmosphères sèches (placez des humidificateurs, aérez les pièces), les lieux enfumés et la consommation de tabac. En cas de travail sur ordinateur, faites des pauses et clignez régulièrement des yeux. Buvez 1,5 à 2L d'eau/jour et favorisez les apports en acides gras essentiels (poissons gras, huile de colza, noix, légumes verts à feuilles).
 Difficultés à respirer (toux, essoufflement)	Faites des exercices de respiration abdominale et de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Ménagez-vous en planifiant vos activités du quotidien. Evitez les facteurs qui peuvent déclencher un essoufflement (tabac, parfum, poils d'animaux...). Consultez votre médecin en cas de symptômes persistants, de douleurs thoraciques ou de fièvre.
 Maux de tête, fatigue	Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine, à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile.

 Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante.gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Remarques :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Toux, essoufflement, douleurs dans la poitrine ou difficulté à respirer
- Irritation ou inflammation de l'œil (yeux rouges, douleur oculaire, vision floue, larmoiement, sensibilité à la lumière...)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

