



## QU'EST-CE QUE GLIVEC® IMATINIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains types de cancer du sang, du tube digestif et de la peau
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie, gastro-entérologie, oncologie, cancérologie médicale ou en médecine interne
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance




- Comprimé pelliculé brun-orangé, dosé à :
  - **100 mg** : comprimé rond portant l'inscription « NVR » sur une face et « SA » sur l'autre
  - **400 mg** : comprimé ovale, biconvexe, portant l'inscription « 400 » sur une face et « SL » sur l'autre
- Des génériques de forme et de couleur différentes existent



- A conserver à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

|                  |   |   |
|------------------|---|---|
| <b>Quand ?</b>   | .....h.....<br>.....h.....  | <b>= 1 ou 2 prise(s) par jour en fonction de votre posologie, à heure(s) fixe(s), au cours d'un repas</b> (pour réduire le risque d'irritations gastro-intestinales)  |
| <b>Comment ?</b> |  | Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée.<br>Si vous ne pouvez pas avaler le(s) comprimé(s), vous pouvez le(s) disperser dans un grand verre d'eau ou de jus de pomme, remuez avec une cuillère et buvez sans attendre |

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, prenez la dose manquée dès que vous vous en apercevez. Si cet oubli est proche de la prise suivante, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 15 jours après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et jusqu'à 15 jours après la dernière prise**.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC GLIVEC® IMATINIB ?

Comme tous les médicaments, l'imatinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

| Effets indésirables   | Prévention   |
|---|--|
|  Eruption cutanée  | Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice $\geq 50$ , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.   |
|  Effets digestifs : diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit | Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). <b>En cas de diarrhée</b> , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). <b>En cas de nausées/vomissements</b> , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.   |
|  Baisse des globules blancs, des globules rouges et des plaquettes                         | <b>Baisse des globules rouges</b> : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête.<br><b>Baisse des globules blancs</b> : contactez votre médecin en cas de température $> 38^{\circ}\text{C}$ , frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection.<br><b>Baisse des plaquettes</b> : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.   |
|  Crampes musculaires, douleur articulaire et musculaire                                    | Pensez à bien vous hydrater avant, pendant et après un effort. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation) ; chauffez-vous au préalable. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations.   |
|  Saignements inhabituels, hématomes, saignements de nez                                  | Utilisez une brosse à dent souple ; évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie (pouvant favoriser les saignements) sans avis médical : demandez l'avis d'un professionnel de santé. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (poche de froid ou sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée. En cas de survenue d'un saignement de nez, penchez la tête en avant pendant toute la durée du saignement et mouchez-vous jusqu'à évacuation des caillots. Maintenez une pression sur vos narines pendant 10 min ; des produits hémostatiques peuvent réduire ce temps (mèches à appliquer après 2 min de compression et à laisser en place 30 min). En cas d'écoulement persistant au-delà de 15 min de compression ou en cas de pâleur, palpitation, sueurs ou hypotension : consultez immédiatement. |
|  Gonflement du visage et des membres   | Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise. Portez des bas de contention en les mettant au moment du lever sur jambes reposées. Surveillez votre poids régulièrement. En cas de survenue d'un gonflement de ce type, consultez votre médecin.  |
|  Maux de tête  | Pensez à bien vous hydrater. Mangez à heure régulière, ne sautez pas de repas. Evitez tabac et alcool (déclencheurs de maux de tête). Evitez les couchers tardifs, les grasses matinées ; dormez suffisamment la nuit.   |

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons, ulcérations de la bouche,...)
- Saignements inhabituels et/ou importants
- Prise de poids rapide, douleur thoracique, vertiges,
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :

---

---

---

---