



QU'EST-CE QUE NINLARO® IXAZOMIB ?

- Un anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer du sang.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie, oncologie ou cancérologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance.



Gélules avec inscriptions : « Takeda » sur le haut et « dosage » sur le bas ; de couleur rose clair dosées à **2,3 mg**, gris clair à **3 mg** ou orange clair à **4 mg**.



- A conserver à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les gélules de la plaquette pour les mettre dans un pilulier
- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?

Jour :
.....h.....

1 prise par semaine pendant 3 semaines, puis pause d'une semaine
(soit aux jours 1, 8 et 15 de chaque cycle de 28 jours) ;
prise à heure fixe en dehors d'un repas
(au moins 1 h avant ou 2 h après le repas)

Semaine 1							Semaine 2							Semaine 3							Semaine 4															
J1	J2 à J7						J8	J9 à J14						J15	J16 à J28																					
✓	x	x	x	x	x	x	✓	x	x	x	x	x	x	✓	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Comment ?

Avalez la gélule entière, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée.
Ne pas ouvrir, casser, couper, écraser ou mâcher.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli**, prenez pas la dose manquée dès que possible seulement si la prochaine prise est prévue plus de 3 jours ou 72h plus tard, sinon ne prenez pas la dose manquée et attendez la prochaine dose la semaine suivante, à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise le jour prévu la semaine suivante, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes dont le **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.









- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 3 mois après la dernière prise**.
- En cas d'allaitement : l'interrompre pendant la durée du traitement

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC NINLARO® IXAZOMIB ?

Comme tous les médicaments, ixazomib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Effets digestifs : constipation ou diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) ; pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Salez votre alimentation. En cas de nausées / vomissements , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
 Risque d'infection (fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires)	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement / respiration douloureuse, douleur lors des mictions / urines odorantes, changement de la nature / fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde urinaire ou d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.
 Gonflement du visage et des membres	Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise. Portez des bas de contention en les mettant au moment du lever sur jambes reposées. Surveillez votre poids régulièrement. En cas de survenue d'un gonflement de ce type, consultez votre médecin.
 Eruption cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50, à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
 Douleurs dans les pieds et les mains, fourmillements, perte de sensibilité	Soignez toute coupure ou lésion (ampoule). N'utilisez pas d'eau chaude (vérifiez la température avec votre coude) ; protégez-vous du froid. Un exercice régulier (marche 3 fois par semaine) et des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi) peuvent réduire la douleur. Anticipez tout risque de chute (mauvais éclairage, objet au sol) ; utilisez rampes, barres d'appui et canne au besoin. Ayez une alimentation saine et équilibrée. Contactez votre médecin.
 Baisse des globules blancs et des plaquettes	Baisse des globules blancs : contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. Baisse des plaquettes : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante.gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, bronchite, ...)
- Saignements inhabituels
- Gonflement des jambes et des pieds, prise de poids rapide et inattendue
- Eruptions cutanées, démangeaisons
- Troubles de la vision
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant.



Contacts utiles :

Remarques :
