



## QU'EST CE QUE ZAVEDOS® IDARUBICINE ?


- Un anticancéreux utilisé dans le traitement de leucémies aiguës myéloblastiques
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en hématologie, cancérologie ou oncologie médicale
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

- Gélules ; existence de 3 dosages : **5 mg, 10 mg ou 25 mg**



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les gélules du flacon pour les mettre dans un pilulier
- Evitez tout contact avec la peau ; la prise des gélules s'effectue directement dans la bouche à partir du flacon
- Ne jetez pas les flacons entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

<b>Quand ?</b>	.....h..... <b>= 1 prise à heure fixe, pendant un repas léger</b> <b>Selon votre ordonnance</b> , vous suivrez l'un des schémas suivants : <input type="checkbox"/> Si vous avez un <b>schéma hebdomadaire</b> : traitement à prendre <b>1 fois par semaine</b> le ....., pendant 4 semaines <input type="checkbox"/> Si vous un <b>schéma quotidien</b> : traitement à prendre <b>3 jours consécutifs</b> , tous les mois
<b>Comment ?</b>	 Avez les gélules entières, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas ouvrir, ni mâcher, ni mordre, ni écraser, ni sucer.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.  
\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli ou de vomissement**, ne prenez pas la dose manquée ou de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant le traitement, et jusqu'à 3 mois après sont arrêt pour les hommes.
- En cas d'allaitement : l'interrompre pendant la durée du traitement

La fertilité des hommes et femmes peut être affectée pendant le traitement par idarubicine.  
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme/ovocytes avant l'initiation du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC ZAVEDOS® IDARUBICINE ?

Comme tous les médicaments, idarubicine peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

## Effets indésirables

## Prévention



Effets digestifs : diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit

Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). **Si diarrhée**, privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). **Si nausées/vomissements**, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.



Inflammation de la bouche

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).



Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes

**Baisse des globules rouges** : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête.  
**Baisse des globules blancs** : contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection.  
**Baisse des plaquettes** : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.



Perte de cheveux

Cette alopecie est réversible après l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings, mises en plis, permanentes et colorations qui fragilisent vos cheveux.



Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires

Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire



Palpitations

Diminuez la consommation de stimulants (café, thé, alcool, tabac). Dormez suffisamment et à horaires réguliers. Faites des exercices de relaxation (sophrologie, yoga, tai-chi). Mesurez votre fréquence cardiaque (tensiomètre, montre connectée ou manuellement) ; notez les chiffres obtenus. Consultez votre médecin en cas de malaise, vertiges, difficultés respiratoires ou de douleurs dans la poitrine.



Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante.gouv.fr](http://signalement-sante.gouv.fr)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons...)
- Essoufflement, difficulté à respirer, battements cardiaques irréguliers
- Crampes musculaires, urines troubles
- Eruptions cutanées, saignements inhabituels
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant.



Remarques :