



QU'EST-CE QUE NEXAVAR SORAFÉNIB ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains types de cancer du foie ou de la thyroïde
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, cancérologie ou hématologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

- Comprimé pelliculé rond, rouge, dosé à **200 mg**, marqué de la croix Bayer sur une face et de « 200 » sur l'autre face.
- Des génériques de forme et de couleur différentes existent.



- Conservez à température inférieure à 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.




- Ne sortez pas les comprimés du blister pour les mettre dans un pilulier.



- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ? h.....et..... h.....	= 2 prises*** par jour à heure fixe en dehors des repas ou avec un repas pauvre en graisses. En cas de repas riche en graisses, prendre le sorafénib au moins 1h avant ou 2h après le repas.
Comment ?		Avalez les comprimés, avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

*** Votre spécialiste peut être amené à vous prescrire une réduction de dose en 1 prise par jour.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION








Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.

- Les femmes en âge de procréer doivent utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC NEXAVAR® SORAFÉNIB ?

Comme tous les médicaments, le sorafénib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

	Effets indésirables	Prévention
	Chute de cheveux	Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux ou fortifiant, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings, mises en plis, permanentes et colorations qui fragilisent vos cheveux.
	Gonflement, sensation de brûlures des mains/pieds	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Pratiquez des bains d'eau fraîche (15 min) ou appliquez une poche de froid / un sac de glace (pas de contact direct avec la glace). Portez des semelles gel pour maintenir le pied au contact d'une source froide.
	Constipation, diarrhée, nausées, vomissements	Pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour) ; buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Salez votre alimentation. En cas de nausées/vomissements , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
	Douleurs articulaires	Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (marche, natation). Aidez-vous d'une canne pour soulager les articulations. Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.
	Saignements inhabituels	Utilisez une brosse à dent souple ; évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie (pouvant favoriser les saignements) sans avis médical : demandez l'avis d'un professionnel de santé. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (poche de froid ou sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée.
	Fatigue, maux de tête	Privilégiez une alimentation saine et à horaires réguliers. Limitez l'usage de psychostimulants tels que café, tabac et alcool. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée ; couchez-vous à heure régulière. Soyez prudent en cas de conduite automobile.
	<i>Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv-fr</i>	



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons...)
- Apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- Gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds
- Essoufflement, œdème des membres et douleur thoracique
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :
