



QU'EST-CE QUE LONSURF® TRIFLURIDINE/TIPIRACIL ?

- Un anticancéreux utilisé dans le traitement de certains cancers colorectaux et gastriques
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou cancérologie médicale
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



2 dosages sont disponibles :

- Comprimé blanc dosé à **15 mg / 6,14 mg**
- Comprimé rouge pâle dosé à **20 mg / 8,19 mg**



• Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants.




• Ne sortez pas les comprimés de la plaquette pour les mettre dans un pilulier.

• Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



• Ne jetez pas les plaquettes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?h..... eth.....	<p style="text-align: center;">= 2 prises par jour dans l'heure qui suit la fin des repas du matin et du soir</p> <p><i>Cycles de traitement de 28 jours :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Du 1^{er} au 5^{ème} jour : 2 prises par jour de LONSURF® • Du 6^{ème} au 7^{ème} jour : pas de prise de LONSURF® • Du 8^{ème} au 12^{ème} jour : 2 prises par jour de LONSURF® • Du 13^{ème} au 28^{ème} jour : pas de prise de LONSURF® • Puis recommencez au 1^{er} jour
Comment ?		<p>Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.</p>

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION











Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 6 mois après la dernière prise**. Une baisse de l'efficacité des contraceptifs hormonaux peut être observée, les femmes utilisant une contraception hormonale doivent aussi avoir recours à une méthode contraceptive mécanique.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

Comme tous les médicaments, Trifluridine/Tipiracil peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Gonflement, sensation de brûlures des mains/pieds	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Pratiquez des bains d'eau fraîche (15 min) ou appliquez une poche de froid / un sac de glace (pas de contact direct avec la glace). Portez des semelles gel pour maintenir le pied au contact d'une source froide.
  Effets digestifs : diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit	Pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour) ; buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). Salez votre alimentation. En cas de nausées/vomissements , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
 Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie) et stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques et réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits.
 Anémie, leucopénie, neutropénie, thrombopénie	- Anémie : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. - Leucopénie/neutropénie : contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire. - Thrombopénie : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
 Risque d'infection	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température > 38°C, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.
 Fatigue	Privilégiez une alimentation saine. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Soyez prudent en cas de conduite automobile. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière et dormez suffisamment la nuit.
	<i>Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr</i>




Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Essoufflement, fatigue ou pâleur de la peau
- Vomissement, diarrhées ou douleurs abdominales importants
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
