



## QU'EST-CE QUE FARESTON® TORÉMIFÈNE?

- Antihormonal utilisé dans le traitement de certains cancers du sein.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier ou de ville.
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance



Comprimé blanc, rond, dosé à **60 mg** et portant l'inscription « TO 60 » sur une face.



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé\*\*

Renseigné avec

.....  
Selon l'ordonnance du  
...../...../.....

Dose par jour	..... mg	=	..... comprimé(s)
Quand ?	.....h.....	<b>1 prise par jour à heure fixe, pendant ou en dehors des repas</b>	
Comment ?		Avez les comprimés entiers, avec un verre d'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas croquer, ni écraser, ni dissoudre.	

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

**\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.**

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure et à la dose habituelles, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.



- Ce médicament est réservé à la femme ménopausée.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC FARESTON® TORÉMIFÈNE ?

Comme tous les médicaments, torémifène peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

## Effets indésirables

## Prévention



Nausées, vomissements

Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.



Rash, démangeaisons

Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (*crème ou lait*). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil, protégez-vous (*vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice  $\geq 50$* ). Alertez votre médecin en cas de troubles cutanés.



Fatigue, vertige

Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Soyez prudent pour la conduite automobile.



Bouffées de chaleur, transpiration

Evitez les déclencheurs tels que la caféine, l'alcool et le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress. Portez des vêtements légers. Buvez régulièrement.



Gonflement du visage et des membres

Evitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez votre poids régulièrement.



Perte de cheveux

Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils souples. Utilisez un shampooing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez les brushings, mises en plis, permanentes, colorations...

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Gonflement ou douleur dans les mollets
- Essoufflement inexpliqué ou douleur soudaine dans la poitrine
- Saignements vaginaux ou changements dans les pertes vaginales
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Remarques :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_