



## QU'EST CE QUE CABOMETYX® CABOZANTINIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer du rein ou foie
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance

Trois présentations sont disponibles (inscription « XL » sur une des faces du comprimé) :

- comprimé, jaune, rond dosé à **20 mg** portant l'inscription « 20 » sur une face
- comprimé, jaune, triangulaire dosé à **40 mg** portant l'inscription « 40 » sur une face
- comprimé, jaune, ovale dosé à **60 mg** portant l'inscription « 60 » sur une face




- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

  
A remplir avec l'aide d'un  
professionnel de santé\*\*

Renseigné le  
...../...../.....  
avec  
.....

<b>Dose par jour</b>	..... mg	= ..... cp à 20 mg ..... cp à 40 mg ..... cp à 60 mg
<b>Quand ?</b>	.....h.....	<b>UNE prise par jour à heure fixe, en dehors des repas (ne rien manger au moins 2h avant et jusqu'à 1h après la prise)</b>
<b>Comment ?</b>		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?



- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 12 heures**, prenez la dose manquée et poursuivez le traitement habituellement. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 12 heures**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. Prenez simplement la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à noter tout oubli ou vomissement dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis** probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.




- Vous et votre partenaire doivent utiliser une contraception efficace pendant toute la durée du traitement (préservatifs) et pendant au moins 4 mois après votre dernière dose.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement jusqu'à 4 mois après la dernière prise.

**La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par cabozantinib.**

**Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.**

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

Comme tous les médicaments, cabozantinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

	Effets indésirables	Prévention
	Eruptions cutanées, sécheresse, rougeurs voire douleurs au niveau des mains et des pieds	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (crème ou lait). Évitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Évitez les expositions au soleil et protégez-vous le cas échéant (vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.
	Constipation	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits et fruits secs). Pratiquez une activité physique régulière.
	Diarrhées, douleurs abdominales	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Évitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez régulièrement votre poids.
	Nausées, vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
	Douleurs articulaires et musculaires	Hydratez-vous fréquemment. Prenez des temps de repos et faites des exercices légers (ex : marche). Évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.
	Fatigue, vertiges, maux de tête	Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique. Soyez prudent pour la conduite automobile.
	Inflammation de la bouche	Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire (brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif). Veillez à hydrater vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie), à entretenir la stimulation salivaire (glaçons, chewing-gums...), à pratiquer des bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée. Privilégiez les liquides et aliments mixés. Évitez l'alcool, le café, le tabac et les aliments pouvant être irritants.
	Élévation de la pression artérielle	Mesurez régulièrement votre tension (suivi à domicile ou chez le pharmacien). Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez votre consommation de sel et d'alcool.
	Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.  
 Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv.fr](http://signalement-sante-gouv.fr).



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Symptômes infectieux (fièvre, frissons, difficulté respiratoire, toux)
- Saignements, selles noires, crachats comportant du sang
- Symptômes cardiaques (palpitations, battements cardiaques rapides)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

---



---

Remarques :

---