



QU'EST-CE QUE AFINITOR® EVÉROLIMUS ?

- Utilisé dans le traitement de certains cancers du sein ou du rein et dans certaines tumeurs neuroendocrines
- Prescrit par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, hématologie ou cancérologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

• Trois dosages sont disponibles :

- **2,5 mg** de couleur blanche à légèrement jaunâtre avec les inscriptions « LCL » et « NVR »
- **5 mg** de couleur blanche à légèrement jaunâtre avec les inscriptions « 5 » et « NVR »
- **10 mg** de couleur blanche à légèrement jaunâtre avec les inscriptions « UHE » et « NVR »
- *Des génériques de forme et de couleur différentes existent*




- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue ou de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés et rapportez-les à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide
d'un professionnel de
santé**

Renseigné le
...../...../.....
avec

Dose par jour mg	= comprimés à mg et comprimés à mg
Quand ?h.....	= 1 prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas
Comment ?		Avalez le(s) comprimé(s) entier(s), avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables










- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 8 semaines après la dernière prise.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement et jusqu'à 2 semaines après la dernière prise.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC AFINITOR® EVÉROLIMUS ?

Comme tous les médicaments, évérolimus peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

	Effets indésirables	Prévention
	Diarrhée, douleurs abdominales	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments (<i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i>). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez régulièrement votre poids.
	Eruption cutanée, sécheresse	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (crème ou lait). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil et protégez-vous le cas échéant (vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.
	Inflammation de la bouche	Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire (<i>brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif</i>). Veillez à hydrater vos lèvres (<i>demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie</i>), à entretenir la stimulation salivaire (<i>glaçons, chewing-gums...</i>), à pratiquer des bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée. Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez l'alcool, le café, le tabac et les aliments pouvant être irritants.
	Nausées, vomissements, perte d'appétit	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
	Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (<i>ex : ibuprofène</i>) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines. Prévenez votre médecin si vous prenez habituellement des médicaments qui modifient la coagulation du sang.
	Signes d'infection (fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires)	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
	Toux ou difficultés à respirer	Informez votre médecin dès la survenue de ces symptômes. Une adaptation de la dose sera peut-être envisagée.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons...)
- Eruptions ou démangeaisons cutanées
- Menstruations irrégulières, apparition de selles noires, de saignements de nez ou de crachats comportant du sang
- Essoufflement anormal, toux, difficultés à respirer
- Gonflement des bras ou des jambes, tension artérielle élevée
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
