



QU'EST-CE QUE AFINITOR® EVÉROLIMUS ?

- Une thérapie ciblée utilisée dans le traitement de certains cancers du sein ou du rein et dans certaines tumeurs neuroendocrines
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, hématologie ou cancérologie
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Comprimé ovale de couleur blanche à légèrement jaunâtre, dosé à :
 - **2,5 mg**, portant la mention « LCL » sur une face et « NVR » sur l'autre face
 - **5 mg**, portant la mention « 5 » sur une face et « NVR » sur l'autre face
 - **10 mg**, portant la mention « UHE » et « NVR » sur l'autre face
- Des génériques de forme et de couleur différentes existent



- Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue ou de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés et rapportez-les à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?h.....	= 1 prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas
Comment ?		Avalez le(s) comprimé(s) entier(s), avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 8 semaines après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement **et jusqu'à 2 semaines après la dernière prise**.

La fertilité des hommes et des femmes peut être affectée pendant le traitement par évérolimus.
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC AFINITOR® EVÉROLIMUS ?

Comme tous les médicaments, évérolimus peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Eruption cutanée	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50 , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
 Augmentation du taux de cholestérol	Limitez la consommation d'acides gras saturés (ex : fromage, crème fraîche, beurre, viandes grasses, charcuterie). Privilégiez les poissons maigres, les céréales, les féculents, les produits laitiers, les fruits et légumes, ainsi que la cuisson à la vapeur, en papillote, à l'eau ou au grill. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée.
 Effets digestifs : nausées, vomissements, perte d'appétit, diarrhée	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (<i>laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices</i>). En cas de nausées/vomissements , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).
 Pression artérielle élevée	Maux de tête, vertiges, bourdonnements sont les 1ers signes d'alerte d'une hypertension artérielle. Mesurez votre tension (au repos et assis, le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant le coucher ; mesure à 3 reprises à 2 min d'intervalle) ; notez les chiffres obtenus. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine). Limitez votre consommation en sel (maxi 5 g/jour) et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fibres.
 Saignements de nez, saignements inhabituels, hématomes	Saignements de nez : Penchez la tête en avant pendant toute la durée du saignement et mouchez-vous jusqu'à évacuation des caillots. Maintenez une pression sur vos narines pendant 10 min ; des produits hémostatiques peuvent réduire ce temps (mèches à appliquer après 2 min de compression et à laisser en place 30 min). En cas d'écoulement persistant au-delà de 15 min de compression ou en cas de pâleur, palpitation, sueurs ou hypotension : consultez immédiatement. Utilisez une brosse à dent souple ; évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : ibuprofène), ni produits de phytothérapie (pouvant favoriser les saignements) sans avis médical : demandez l'avis d'un professionnel de santé. En cas de survenue d'un bleu, appliquez un objet froid (poche de froid ou sac de glace), voire une crème ou un gel adapté (notamment à base d'arnica) si la peau n'est pas lésée.
 Risque d'infection	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température $> 38^{\circ}\text{C}$, toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.
 Fatigue, maux de tête, insomnie	Buvez suffisamment (1,5 à 2L d'eau/jour) et privilégiez une alimentation saine, à heures régulières. Limitez l'usage de psychostimulants (ex : café, tabac et alcool). Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Couchez-vous à heure régulière ; évitez les couchers tardifs, les grasses matinées. Soyez prudent en cas de conduite automobile.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons ...)
- Saignements, selles noires, crachats comportant du sang
- Essoufflement, sensation de vertige, étourdissement, douleur dans la poitrine
- Douleur, rougeur ou gonflement au niveau des jambes
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
